

Číslo článku: 54

## **Gymnastická lopta**

### **Postupujte podľa nižšie uvedených pokynov!**

- Maximálna nosnosť: 120 kg
- Nafukovanie a vyfukovanie vždy vykonávajte pod dohľadom dospelaj osoby alebo dospelých

### **Vyfukovanie**

- Pred použitím loptu "zohrejte" pri izbovej teplote približne 2 hodiny.
- Loptičku pumpujte len v menšej veľkosti, ako je maximálna veľkosť.
- Lopta sa potom nechá stáť ďalšie dve hodiny, aby sa vzduch optimálne rozložil (bez ohľadu na veľkosť lopty).
- Potom skontrolujte veľkosť gule, v prípade potreby ju odčerpajte alebo vypustite.
- Na nafukovanie je najlepšie použiť ručnú pumpu. Ak na tento úkon použijete vzduchový kompresor, malo by sa to robiť pomaly.
- Gymnastickú loptu dobre nafúknete, keď je v nej pružná pružina.
- Slné svetlo môže spôsobiť, že lopta bude napnutá, preto ju trochu uvoľnite, aby sa vzduch v lopte vyrovnal.
- Uistite sa, že cvičenia vykonávate na mieste, kde nie sú žiadne ostré alebo špicaté predmety.
- Gymnastickú loptu neumiestňujte ani neskladujte vedľa vankúša.
- Ak ho chcete správne používať, opýtajte sa svojho lekára alebo sa informujte v kníhkupectvách.
- Čistite len vodou alebo mydlovou vodou, nikdy nie agresívnymi čistiacimi prostriedkami.
- Nepoužívajte výrobok, ak spozorujete akékoľvek poškodenie alebo závalu.