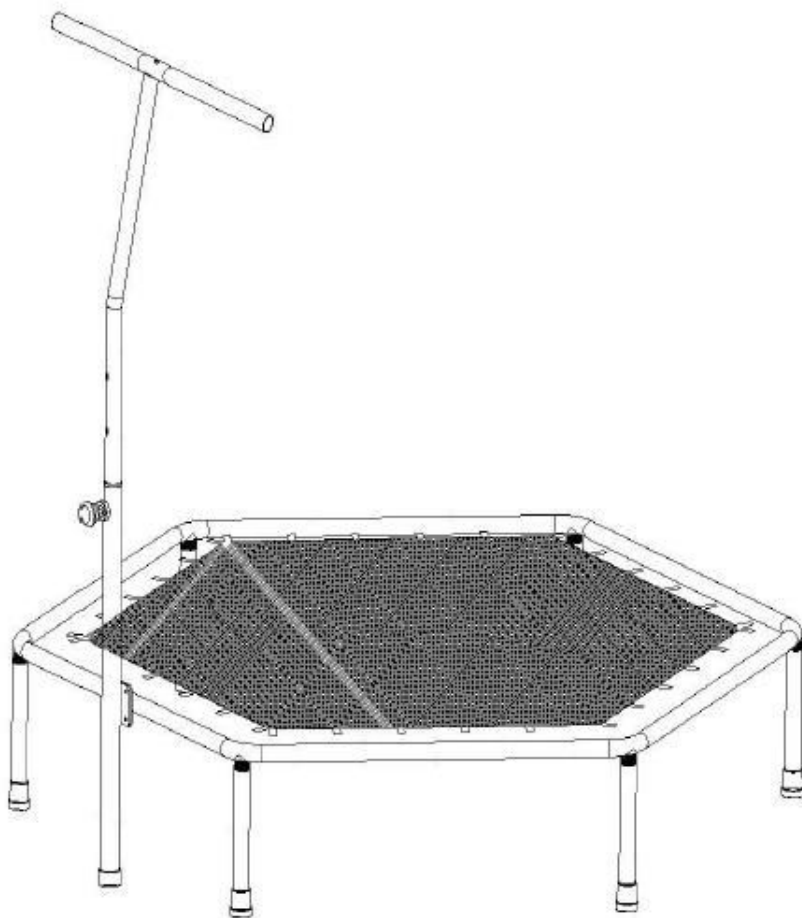


50-palcová šesťhranná trampolína so zábradlím manuál



Bezpečnostné pokyny



- Aby ste zaistili čo najlepšiu bezpečnosť trampolíny, pravidelne ju kontrolujte, či nie je poškodená a opotrebovaná.
ako sú rohože, laná, podložky a skrutky.
- Ak túto trampolínu odovzdáte inej osobe alebo ak dovoľíte inej osobe, aby ju používala, uistite sa, že táto osoba je oboznámená s výrobkom a podrobnosťami uvedenými v tomto návode.
- Trampolínu by mala používať vždy len jedna osoba.
- Pred použitím trampolíny sa vždy uistite, že skrutky, svorníky a iné spoje sú riadne utiahnuté a pevne zaistené.
- Pred začatím cvičenia odstráňte z okolia trampolíny všetky predmety s ostrými hranami.
- Trampolínu používajte na cvičenie len vtedy, ak správne funguje.

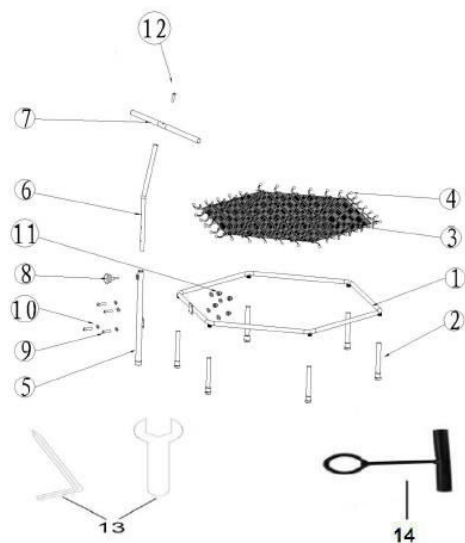
- Každý poškodený, opotrebovaný alebo chybný diel sa musí okamžite vymeniť. Trampolína nesmie používať, kým nie je riadne udržiavaný a opravený.
- Rodičia a iné dozorné osoby by mali byť informovaní o situáciách, ktoré môžu nastať pre ktoré je trampolína určená a ktoré môžu nastať v dôsledku prirodzenej hry detí.
- Rodičia by mali na svoje deti pri používaní trampolíny vždy dohliadať, trampolína môže byť len používať na svoj účel a nie ako hračku.
- Ak dovoľíte deťom používať túto trampolínu, nezabudnite vziať do úvahy a posúdiť ich kovovú a fyzickú kondíciu a vývoj a predovšetkým ich temperament. Deti by mali trampolínu používať len pod dohľadom dospelých a mali by byť poučené o správne a správne používanie trampolíny, Trampolína nie je hračka.
- Upozorňujeme, že nesprávne a nadmerné cvičenie môže byť škodlivé pre vaše zdravie.
- Upozorňujeme, že páky a iné nastavovacie mechanizmy nevystupujú do priestoru pohybu počas používania.
- Pri nastavovaní trampolíny sa uistite, že trampolína stojí na rovný povrch.
- Pri používaní trampolíny vždy noste vhodné oblečenie a obuv. Oblečenie musí musia byť navrhnuté tak, aby sa nezachytily o žiadnu časť trampolíny počas cvičenie kvôli ich forme (napríklad dĺžke). Nezabudnite nosiť obuv, ktorá pevne podopiera nohy a majú protišmykovú podrážku.
- Pred začatím akéhokoľvek cvičebného programu sa určite poraďte s lekárom, ktorý vám môže dať správne a poradiť s ohľadom na vaše individuálne schopnosti a stravovacie návyky.
- Budte si istí, že úroveň bezpečnosti trampolíny sa dá udržať len vtedy, ak sa pravidelne skúša. na poškodenie a opotrebovanie, ako sú: laná, rohože, spojovacie skrutky.
- Je vhodný na domáce použitie (trieda H)
- Pri používaní trampolíny dbajte na to, aby ste mali okolo nej aspoň 1 m voľného priestoru. venujte pozornosť aj výške miestnosti, ktorá je pre vás dostatočná na hranie na trampolíne.
- Vždy skočte do stredu rohože. Neskáčte na okraji rámovej podložky, na elastických lanách, a rúrky rámu.
- Trampolína je určená na cvičenie so skokmi.
- Keď nastupujete na trampolínu, nestúpajte na rámovú rúrku, inak sa trampolína sa nakloní.
- Minimálny vek používateľov je 14 rokov
- **MAXIMÁLNA HMOTNOSŤ POUŽÍVATEĽA: 120 KG**

- Trampolínu zostavte podľa montážneho návodu a dbajte na to, aby ste používali iba konštrukčné diely dodávané s trampolínou. Pred montážou sa uistite, že obsah sú správne podľa zoznamu dielov v návode na montáž a obsluhu.
- Uistite sa, že ste trampolínu postavili na suchom a rovnom mieste. Vždy ju chráňte pred vlhkosťou. Ak chcete trampolínu chrániť najmä pred tlakovými bodmi, znečistením atď. sa odporúča umiestniť pod trampolínu vhodnú protišmykovú podložku.
- Všeobecným pravidlom je, že trampolína a cvičebné zariadenia nie sú hračky. Preto sú sa smie používať len pod dohľadom dospelých.
- Ak sa u vás vyskytnú závraty, nevoľnosť, bolesť na hrudníku alebo iné fyzické problémy, okamžite prestaňte používať príznaky. V prípade pochybností sa okamžite poraďte so svojím lekárom.
- Deti, zdravotne postihnuté osoby a osoby so zdravotným postihnutím by mali trampolínu používať len pod dohľadom a v prítomnosti inej osoby, ktorá poskytne podporu a poradenstvo.
- Dbajte na to, aby sa časti vášho tela a tela iných osôb nikdy nenachádzali v blízkosti pohybujúcich sa časti trampolíny počas používania.
- Pri nastavovaní akýchkoľvek dielov sa uistite, že sú správne nastavené, a všimnite si označené maximálna nastaviteľná poloha, napríklad podpery sedla , resp.
- Nepoužívajte bezprostredne po jedle!

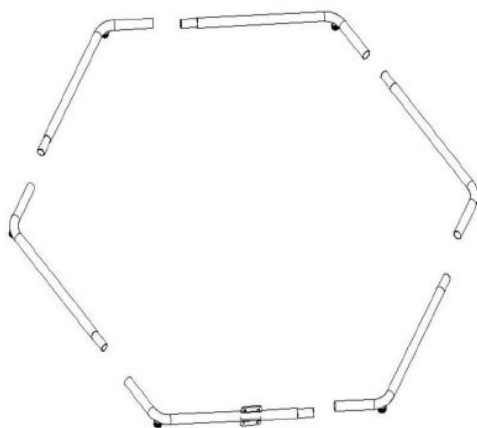
ZOZNAM DIELOV VÝROBKU:

Položka č.	Názov časti	Množstvo
1	RÁMOVÉ RÚRKY	6 KS
2	LEG	6 KS
3	MAT	1KS
4	BUNGEE CORD	42KS
5	SPODNÁ PODPERA ZÁBRADLIA	1KS
6	HORNÁ PODPERA ZÁBRADLIA	1KS
7	RUČNÉ KOLESO	1KS
8	NASTAVOVACÍ GOMBÍK	1KS
9	MALÝ ŠROUB	4KS
10	MALÁ PRÁČKA	8KS
11	NUT	4KS
12	BIG BOLT	1KS

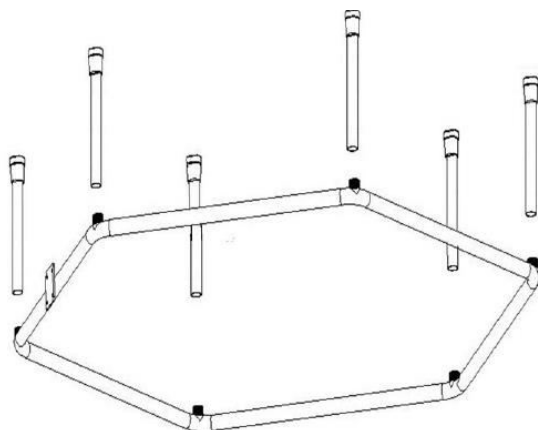
13	WRENCH	2KS
14	NÁSTROJ NA MONTÁŽ BUNGEE LANA	1KS



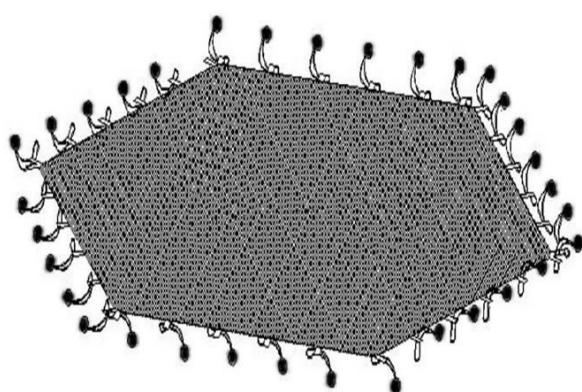
Krok 1: Pripojte všetkých 6 ks rámových rúrok podľa nasledujúceho obrázka



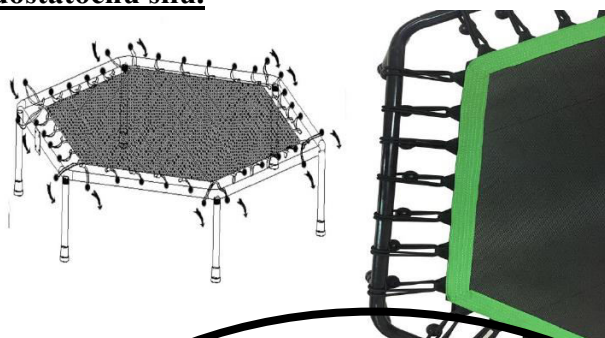
Krok 2: Odstráňte krytky, ktoré zakrývajú otvory na nohy. Zaskrutkujte všetky nohy do rámovej nohy konektor.



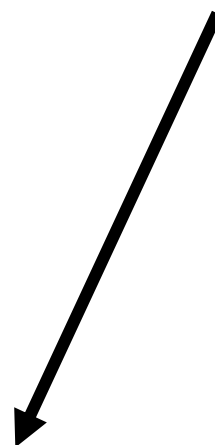
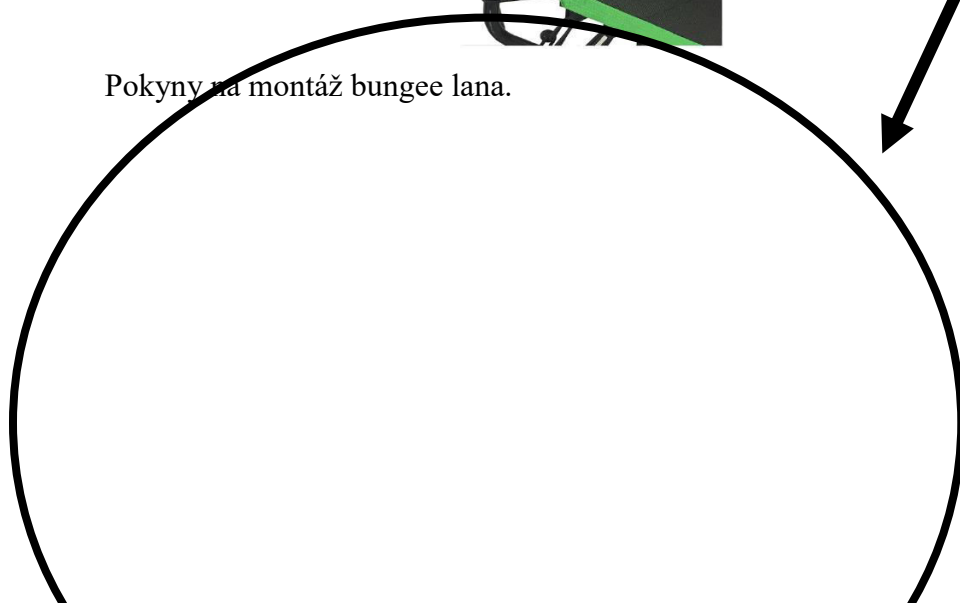
Krok 3: Zostavte všetky bungee šnúry#4 na podložke#3.

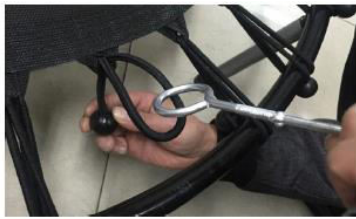


Krok 4: Pripevnite bungee šnúry k rúrke rámu, najprv upevnite dve bungee šnúry na v každom rohu podľa nasledujúceho obrázka, potom striedavo upevnite zvyšné šnúry na opačných stranách trampolíny, aby sa zabezpečilo rovnomerné napätie. **Pri upevňovaní bungee korzov sa uistite, že používate dodaný nástroj. Inak môže byť montáž nebezpečná, ako aj to, že pravdepodobne nebudete môcť použiť dostatočnú silu.**



Pokyny na montáž bungee lana.





Step 1



Step 2



Step 3



Step 4



Step 5



Step 6

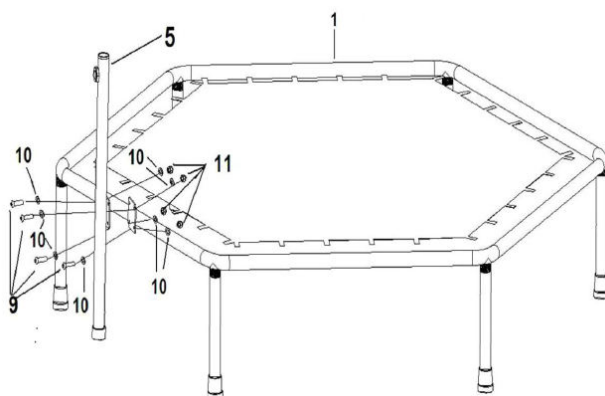


Step 7

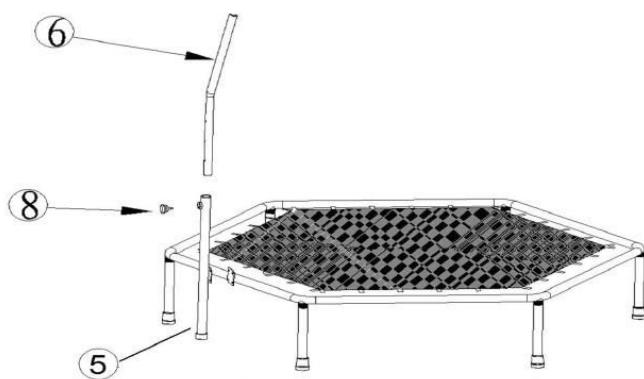


Step 8

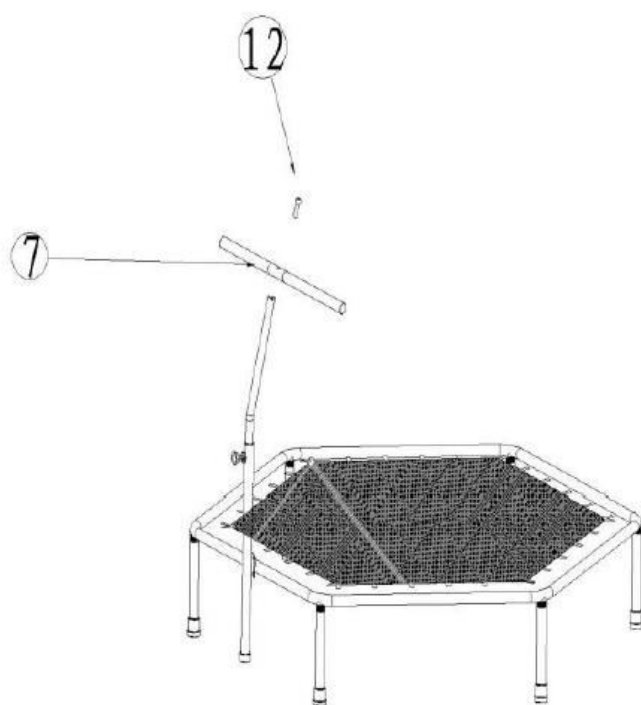
Krok 5: Pripevnite spodnú podperu zábradlia č. 5 k rúrke rámu č. 1 pomocou skrutiek s kľúč podľa nasledujúceho obrázku.



Krok 6: Pripevnite hornú podperu zábradlia č. 6 k spodnej podpere zábradlia č. 5 tak, že nastavovací gombík č. 8 podľa nasledujúceho obrázka.



Krok 7: Pripevnite zábradlie#7 k hornej podpere zábradlia#6 pomocou skrutky#12 ako nasledujúci obrázok.



Dovozca: S-Sport International Kft.
7030 Paks, Tolnai út 2.
www.s-sport.sk