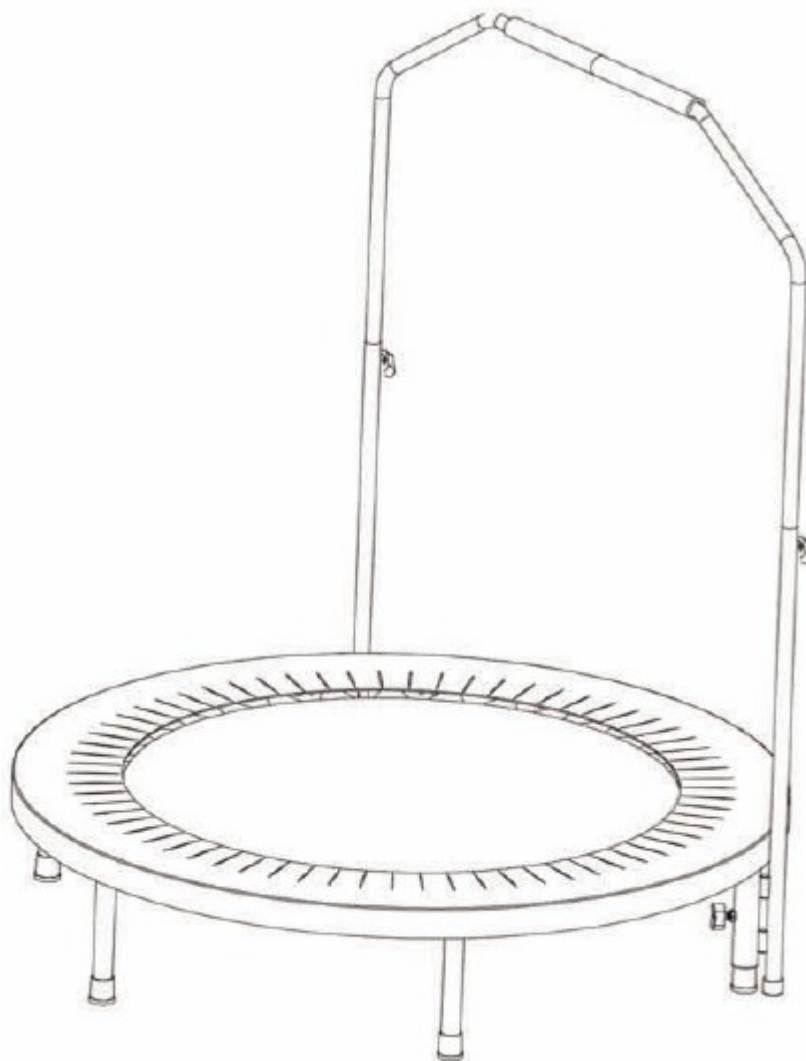


Návod na použitie

Číslo článku: 1103

Sklopný TRAMBULÍN 96cm



V prípade nedodržania vyššie uvedených upozornení a používania v súlade so všetkými pokynmi môže dôjsť k vážnemu zraneniu osôb alebo smrti.

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

Varovanie:

Aby ste predišli rizikám, prečítajte si pred použitím trampolíny SPARTAN SPORT nasledujúce bezpečnostné pokyny a rady.

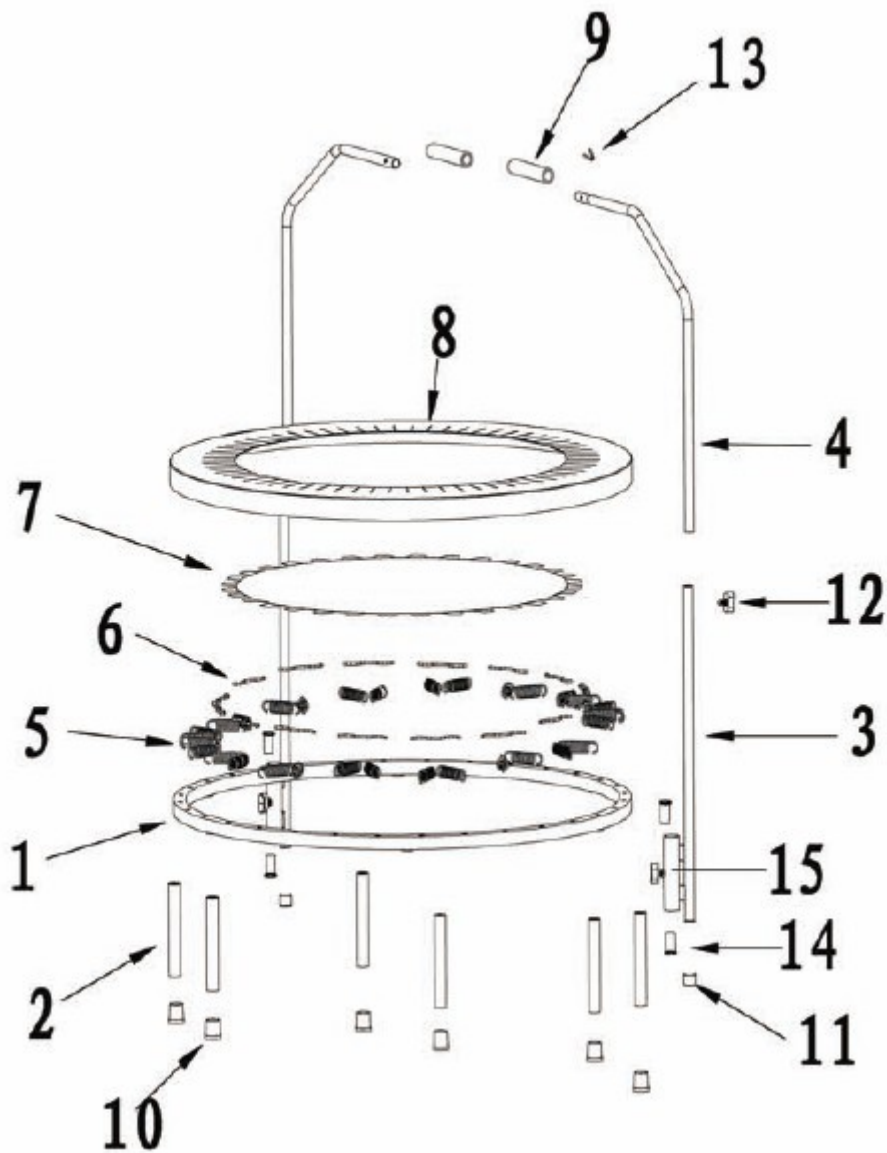
1. Nesprávne používanie a nesprávne používanie môže spôsobiť nebezpečné alebo smrteľné poranenia.
2. Odrazové stoly, čo sú odrazové zariadenia, ktoré vás vynesú do nezvyčajných výšok a spustia všestranné cvičenie.
3. Táto trampolína SPARTAN SPORT je vhodná len na domáce použitie. Nepoužívajte ju v telocvičniciach ani v inštitucionálnych zariadeniach. Pri nedodržaní nasledujúcich pokynov môže dôjsť k ľahkým až stredne ťažkým zraneniam.
4. Osoby, ktoré používajú trampolínu SPARTAN SPORT, musia poznať bezpečnostné pravidlá, údržbu, čistenie a starostlivosť. Sú to základné podmienky bezpečného používania.
5. Majiteľ a dozor nad skokanským mostíkom sú zodpovední za vysvetlenie pravidiel používania a bezpečnosti všetkým používateľom.
6. Umiestnite trampolínu rovnomerne na povrch.
7. Nepoužívajte trampolínu SPARTAN SPORT na miestach s nedostatočným alebo žiadnym svetlom. V miestnostiach alebo na zatienených miestach používajte umelé osvetlenie.
8. Nepoužívajte trampolínu na vyvýšenom povrchu. Trampolína SPARTAN SPORT musí byť na úrovni zeme, na úrovni podlahy.
9. Pred každým použitím skontrolujte prepojkú. Skontrolujte, či je bezpečnostný matrac správne nasadený. Skontrolujte, či nie sú niektoré časti opotrebované, poškodené alebo chybné.
10. Uistite sa, že na podlahe a v okolí koberca na skákanie nie sú žiadne predmety, ktoré by mohli spôsobiť zranenie po páde.
11. Na používanie bez zranení je potrebný dostatočný vzdušný priestor; venujte pozornosť výške nad svetlami, stropnými ventilátormi a káblami. Ak nedbáte na voľný priestor nad hlavou, môže dôjsť k vážnym poraneniam krku a hlavy. Minimálna výška 24 stôp na vonkajšie použitie.
12. Umiestnite trampolínu ďalej od stien, skriň a iného zariadenia. Vždy sa uistite, že vzdialenosť okolo trampolíny je dostatočná.
13. Počas inštalácie a používania udržiajte malé deti a domáce zvieratá mimo dosahu trampolíny.
14. Maximálna nosnosť: 100 kg
15. Nikdy nepoužívajte trampolínu SPARTAN SPORT len v ponožkách. Dobré uchopenie je veľmi dôležité počas používania, montáže a demontáže.

Bosé nohy sú prípustné, ale odporúčame obuv s protišmykovou gumovou podrážkou, napríklad bežeckú obuv a vychádzkovú obuv.

16. Používateľ by mal vždy nosiť vhodný odev.
17. Trampolínu môže naraz používať len jedna osoba.
18. Odstráňte všetky prekážky v okolí trampolíny.
19. Povrch skokanského mostíka musí byť vždy suchý.
20. Pri používaní alebo montáži trampolíny dbajte na udržanie rovnováhy.
21. Počas inštalácie, používania alebo demontáže nestúpajte na bezpečnostný matrac.
22. Na trampolíne SPARTN SPORT neexperimentujte s gymnastickými alebo aeróbnymi aktivitami.
23. Aby ste predišli vyvrtnutiam a zlomeninám kostí pri pristávaní, postavte sa na trampolínu najprv rovno. Pred zosadnutím prestaňte cvičiť.
24. Trampolínu používame len na určený účel, ako je uvedené v popise.
25. Trampolínu vždy umiestnite na suchý povrch.
26. Vždy chráňte trampolínu pred neoprávneným alebo samostatným používaním. Pri skladaní trampolíny odstráňte bezpečnostnú podložku. Neodstránenie matraca môže mať za následok vážne poškodenie matraca.

UPOZORNENIE: SKÔR AKO ZAČNETE CVIČIŤ, PORAĎTE SA SO SVOJÍM LEKÁROM, KTORÝ VÁM MÔŽE ODPORUČIŤ CVIČEBNÝ PROGRAM ŠITÝ NA MIERU. KONZULTÁCIA S LEKÁROM SA ODPORUČA NAJMÄ ĽUĎOM STARŠÍM AKO 35 ROKOV. PRED POUŽITÍM SI POZORNE PREČÍTAJTE VYŠŠIE UVEDENÉ INFORMÁCIE.

Časti trampolíny

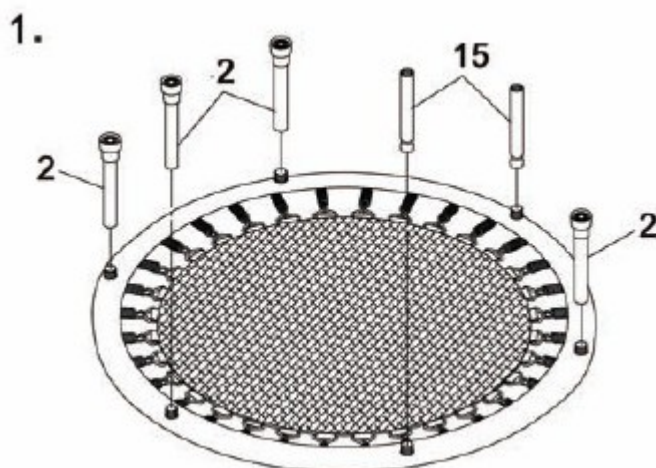


1. Držiak rámu
2. Nohy
3. Zábradlie
4. Bariéra
5. Pružiny
6. Háčik, háčik
7. Nadmorská výška
8. Bezpečnostný matrac
9. Rukoväť huby
10. Konce chodidiel
11. Okrúhle zástrčky
12. Nastavenie tlačidiel
13. Tlačidlo pecekek
14. Kovové obloženie
15. Upínanie na koľajnicu, montáž na koľajnicu

NÁVOD NA INŠTALÁCIU

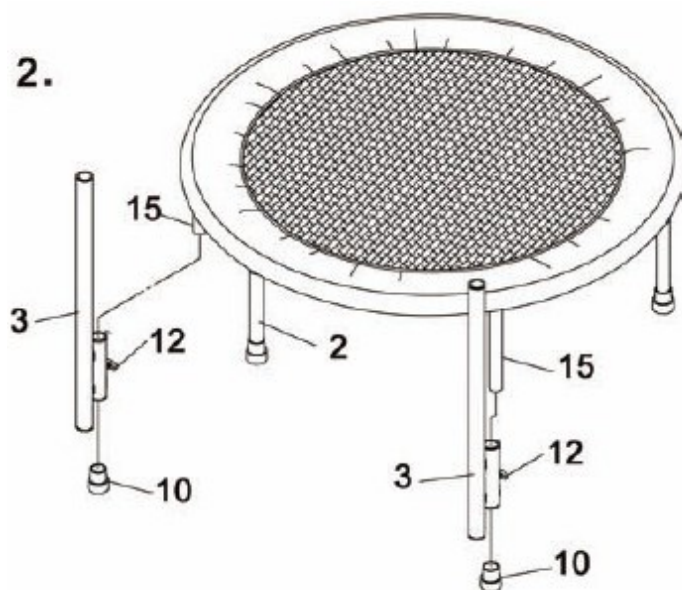
Krok 1:

Postupujte podľa obrázka; zrolujte ryhované nohy (15) na obe strany trampolíny. Potom priskrutkujte ostatné nohy (2) k základnému rámu podľa obrázka.



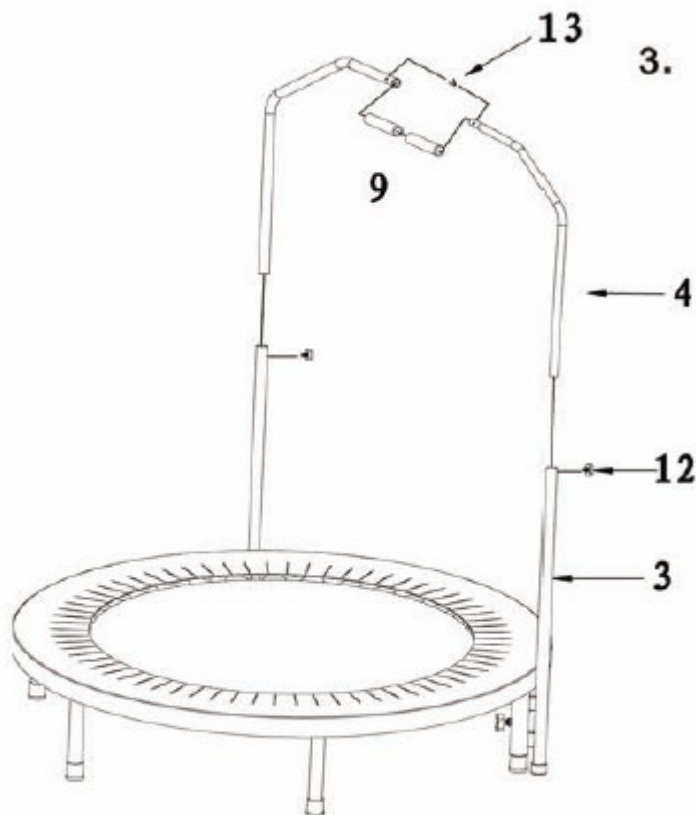
Krok 2:

Otočte trampolínu do normálnej polohy. Zábradlie (3) presuňte cez dve ryhované nohy (15), ako je znázornené na obrázku. Potom zatlačte konce nôh (10) na ryhovaných nohách (15).



Krok 3:

Nasaďte pravé madlo do ľavého madla a zaistite ho pomocou tlačidlových kolíkov (13). Potom nasadíte madlo do držiaka madla (3) a zaistíte ho pomocou nastavovacích gombíkov (12).



Krok 4:

Postavte sa na trampolínu tak, aby nohy (2), drážkované nohy (15) a zábradlie (3) boli na rovnej podlahe. Uťahnite všetky nastavenia pomocou gombíkov (12) a pomocou svoriek uveďte opierku zábradlia (3) do správnej polohy.



Upozornenie: Pred použitím trampolíny je potrebné, aby bol bezpečnostný matrac (8) pevne a bezpečne pripevnený k základnému rámu!!!